

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛКД «Пионер»
М.В.Кумпицкая



МЕНЮ
21 марта 2026 года
(ЗВД)
11-17лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
Х-3 VI-26 ХП-3	2 Завтрак	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой Сок фруктовый Фрукт свежий (мандарин)	50 200 150	2,5 0,6 1,2	11,7 - 0	20,4 33,6 12,9	196,2 135,70 0
ХП-1 II-3 II-6 III-26	Обед	Зелень свежая Мясо птицы отварное на супы Суп из овощей Тефтели из курицы с рисом(вариант II)	2 20 250 100/50	0,1 3,6 1,93 13,7	0 3,7 5,86 20,2	0,1 0,1 12,6 14,16	0,7 48,2 115,0 294,0
IV-5 VI-5		Картофельное пюре с морковью Компот из плодов сушеных (курага)	200 200	5,0 1,0	4,62 0,0	29,46 26,0	175,78 104,0
Х-5 Х-5 ХП-4		Хлеб 1 сорт Хлеб Прибалтийский Чеснок	60 50 2	4,7 3,5 0,13	0,5 0,5 0,01	29,0 24,0 0,6	141,0 1150 3,0
I-1 III-3 IV-6 VI-11 Х-5 Х-5	Ужин	Винегрет овощной Жаркое по-домашнему(свинина) Чай Каркаде Хлеб Бородинский Хлеб 1 сорт	100 300 200 40 60	1,26 29,1 0,1 2,4 4,8	10,14 48,0 0,0 0,4 0,6	8,32 50,3 10,0 17,6 29,0	129,26 479,1 40,0 84,0 141,0
VI-1 Х-3	2 ужин	Кисломолочный продукт «Варенец» Воздушные зерна риса	200 30	5,8 	5,0 	9,0 	110,0

Заведующая медицинским пунктом
Заведующая столовой



Н.А.Гаврилова



Н.В.Аксентьева